



# Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал  
Российской Академии Образования  
Российского университета спорта  
«ГЦОЛИФК»

Вестник Проблемного совета  
по физической культуре  
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

Ашкинази С.М. (д.п.н., профессор)  
Булгакова Н.Ж. (член-корр.РАО,  
д.п.н., профессор)  
Врублевский Е.П. (д.п.н., профессор)  
Горелов А.А. (д.п.н., профессор)  
Губа В.П. (д.п.н., профессор)  
Гундэгмаа Л. (д.б.н., профессор)  
Загrevская А.И. (д.п.н., профессор)  
Загrevский В.И. (д.п.н., профессор)  
Захарьева Н.Н. (д.м.н., профессор)  
Лубышева Л.И. (д.п.н., профессор)  
Манжелей И.В. (д.п.н., профессор)  
Манолаки В.Г. (доктор педагогики,  
профессор)  
Масягина Н.В. (д.п.н., доцент)  
Манолаки В.В. (доктор педагогики,  
профессор)  
Неверкович С.Д. (академик РАО,  
д.п.н., профессор)  
Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)  
Попов Г.И. (д.п.н., профессор)  
Румба О.Г. (д.п.н., профессор)  
Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)  
Тамбовцева Р.В. (д.б.н., профессор)

Заведующая редакцией  
ОЗЕРОВА О.А.

Верстка

ТЕРЕШИНА О.В.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет



## ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ И СПОРТЕ

О.А. Озерова, Л.И. Лубышева, Л.А. Парфенова – Классификация цифровых технологий тестирования лыжников-гонщиков и спортсменов игровых видов спорта .....2  
М.Г. Коляда, Т.И. Бугаева, Е.Ю. Шатохин – Критерии, показатели и уровни развития прогностических способностей будущих тренеров с учетом использования средств компьютерных онтологий .....6

## ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

А.В. Захарова, Я.В. Циканова, Н.М. Тарбеева – Возрастные особенности показателей функционального тестирования лыжников-гонщиков и спортсменов игровых видов спорта .....10  
В.А. Чурсин, К.В. Давлетгареев – Тактические варианты прохождения дистанции командной гонки преследования в конькобежном спорте .....14  
М.Б. Саламатов – Динамика кинематических показателей соревновательной деятельности российских прыгунов в длину за двадцатилетний период .....17  
Е.А. Соболева, Е.Н. Медведева, Е.С. Сиротина – Формирование артистизма в художественной гимнастике с учетом объективных факторов успешности создания спортсменкой двигательного образа под музыку .....19  
Ю.В. Коричко, А.А. Коричко – Особенности композиционного построения соревновательных упражнений в технико-эстетических видах спорта .....22  
Е.Н. Медведева, В.С. Макарова, Е.С. Сиротина – Особенности проявления слитности движений в композициях технико-эстетических видов спорта .....25  
Л.Г. Рыжкова, А.А. Осипова, В.В. Шамис – Судейские решения по оценкам боевых схваток с учетом использования видеоповторов в соревнованиях по фехтованию на саблях .....28  
Цао Жуй, Г.В. Барчукова – Использование метода большого количества мячей в повышении двигательной активности студентов на учебных занятиях по настольному теннису .....30

## «ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Е.Г. Сайкина, А.В. Овчинникова, И.И. Кипрушина, В.П. Овчинников – Фитнес-технологии как средство развития координационных способностей и повышения эффективности игровых действий баскетболистов 11-12 лет .....34  
М.В. Зайнетдинов – Организационно-методические аспекты базовой спортивной подготовки в единоборствах .....38  
А.Ю. Гуляев – Моделирование соревновательной деятельности дзюдоистов-юношей .....41  
А.Д. Дугблей, В.К. Югай, Е.А. Лубышев, Е.А. Размахова – Динамика развития технических навыков футболистов 9-14 лет .....44

## ПСИХОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА

А.С. Чуркина, С.А. Романченко, М.А. Рогожников – Формирование эмоциональной устойчивости спортсменов, специализирующихся в парно-групповых акробатических упражнениях .....47  
Д.А. Блинов, Г.В. Барчукова, М.А. Пожидаев – Динамика психоэмоционального состояния студентов вуза в течение учебного года .....50  
А.Г. Поливаев, И.А. Поливаева – Особенности физического и эмоционального развития детей 3-6 лет, занимающихся ранним плаванием .....53  
В.В. Бакаев, В.С. Васильева, О.Е. Понимасов – Взаимосвязь негативных проявлений в поведении игроков с количеством судей на площадке в студенческом баскетболе .....57

## ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

П.А. Малеев – Программно-методическое обеспечение профессионально-прикладной физической культуры студентов технического вуза .....60  
Д.С. Евтропкова – Влияние малых форм оздоровительной физической культуры на работоспособность студентов .....62  
С.И. Конькова – Повышение эффективности физического воспитания студентов средствами ушу .....65  
И.Ш. Галеев, А.З. Минигалеева, Ш.Р. Юсупов – Реализация аксиологического подхода в преподавании физической культуры в вузе .....68  
В.П. Губа, В.В. Пресняков, А.В. Солodников, И.В. Мартыненко – Показатели физического развития и подготовленности студентов-юношей младших курсов .....71  
А.Д. Суходровский – Международный опыт организации центров управления здоровьем для студентов с ограниченными возможностями здоровья .....74  
А.А. Чуринов – Сравнительная характеристика программ обучения по физической культуре и спорту (волейбол) в университетах Кореи и России .....77

## УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

Сю Чуньсюэ, Ван Хуавэй – Анализ физической подготовленности китайских школьников на занятиях по спортивному ориентированию .....9  
Лан Вэйань – Формирование профессиональных компетенций будущих тренеров по баскетболу в университетах КНР .....13  
Т.Ю. Маскаева, Н.Г. Михайлов, С.И. Алексеева – Уровень физической подготовленности студентов, занимающихся разными видами физкультурно-спортивной направленности .....37  
Люй Гуанчао – Сравнительная оценка специальной физической подготовленности китайских и российских хоккеистов на тренировочном этапе спортивной подготовки .....40  
А.М. Дуров, Е.И. Завертанная – Оценка адаптационного потенциала у женщин зрелого возраста .....52  
В.В. Пресняков, А.С. Алексеева, А.В. Никишова – Анализ государственной структуры и системы подготовки спортсменов в Республике Узбекистан .....67  
А.В. Новиков, К.А. Сидоров, О.А. Драгич – Взаимосвязь типов телосложения юношей-курсантов с уровнем двигательной активности .....73

НОВЫЕ КНИГИ .....24, 27, 56, 59, 64, 76