

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редакционный совет:
Ашкинази С.М. (д.п.н.,
профессор)

Булгакова Н.Ж. (член-корр. РАО,
д.п.н., профессор)

Врублевский Е.П. (д.п.н.,
профессор)

Горелов А.А. (д.п.н., профессор)

Губа В.П. (д.п.н., профессор)

Загравская А.И. (д.п.н.,
профессор)

Загравский В.И. (д.п.н.,
профессор)

Захарьева Н.Н. (д.м.н.,
профессор)

Лхагвасурэн А. (д.п.н.)

Лхагвасурэн Л. (д.б.н.,
профессор)

Лубышева Л.И. (д.п.н.,
профессор)

Манжелей И.В. (д.п.н.,
профессор)

Манолаки В.Г. (доктор
педагогической науки, профессор)

Неверкович С.Д. (академик
РАО, д.п.н., профессор)

Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)

Попов Г.И. (д.п.н., профессор)

Румба О.Г. (д.п.н., профессор)

Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)

Тамбовцева Р.В. (д.б.н.,
профессор)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:
95-летие Д.П.Коркина



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

12'2023

№(1026)

УПРАВЛЕНИЕ В СПОРТЕ

А.Г. Абалян, Т.Г. Фомиченко, Г.В. Богомолов, Э.А. Зюрин – Модель региональной политики вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом	3
И.Ю. Горская, Т.А. Кравчук, А.И. Кравчук, А.С. Белякова – Предпочтения потребителей и качество реализации услуг в сфере физической культуры и спорта	6
С.В. Алексеев, С.И. Филимонова, Ю.Б. Алмазова, В.М. Казакова – Совершенствование вертикали государственного управления в сфере физической культуры и спорта	9

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

И.И. Готовцев, В.Н. Логинов, В.Р. Копылова, М.С. Федосеева – Единство теории и практики в деятельности тренера-исследователя	11
Е.Г. Винокуров, Л.К. Адамова, Н.М. Сабарайкин – Педагогическое наследие Д.П. Коркина	14
Т.Г. Артеменко, Е.В. Артеменко, А.И. Данилова – Анализ взглядов Д.П. Коркина на построение тренировочного процесса в спортивной борьбе	16
У.А. Винокурова, Г.Г. Алексеева, В.Н. Алексеев, П.Е. Явловская – Спортивная дипломатия якутского тренера Д.П. Коркина	19
О.Д. Федотова – Спорт в креолизованном тексте конца XIX – первой половины XX века	22

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

В.П. Губа, А.А. Плешаков, П.В. Макеев, Н.Н. Жеребкин – Варьирование объема и интенсивности физических нагрузок в текущем планировании тренировочного процесса в женском мини-футболе	25
А.А. Шалманов, В.Ф. Скотников – Сравнительный анализ техники рывка у юных тяжелоатлетов на начальном и тренировочном этапах спортивной подготовки	27
П.В. Квашук, А.В. Воронов, Г.Н. Семаева, Н.В. Рыжикова – Метаболические особенности гребли квалифицированных академисток в лодке и на гребных тренажерах	30
М.В. Попова, Т.А. Макарова, А.П. Кондакова, Е.А. Неустроева – Взаимосвязь показателей нравственной сферы с личностными характеристиками спортсменов высокой спортивной квалификации	33

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Ю.Г. Калинин, И.А. Демешкин, Ю.А. Карвунис, Н.А. Карвунис, Л.В. Капилевич – Кардиоинтервалографические характеристики киберспортсменов в постсоревновательном периоде	36
Е.С. Ткачева, Д.А. Чевычелов, С.Ю. Завалишина, М.О. Одинцова – Функциональное развитие сердечно-сосудистой системы у юных дзюдоистов	39
Д.В. Беспалов, А.В. Доронцов, И.Н. Медведев, С.Р. Шарифуллина – Особенности развития дыхательной системы волейболистов, тренирующихся с разной периодичностью	42
А.Л. Похачевский, А.Б. Петров, Ю.В. Шулико, Н.Ю. Неробров, А.Н. Денисенко – Характерные особенности кардиоритма при максимальной физической работоспособности	45
И.Ю. Шишков, А.Н. Фуряев, В.А. Рыбаков – Возрастная динамика максимального потребления кислорода хоккеистов высокой квалификации	48

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

А.Н. Николаев, Н.Ю. Шлат, Л.В. Ануфриенко, О.М. Шалак – Волевые качества как фактор успешной адаптации спортсменов к условиям соревнований	51
Е.Б. Ольховская, Т.А. Салегина – Формирование стрессоустойчивости будущих педагогов в процессе физического воспитания	54
Е.А. Поздеева, Н.Н. Бумарскова, Ю.В. Коричко, В.А. Шалаев – Влияние двигательной активности на психологическое здоровье студентов	57

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Л.Г. Пащенко, А.А. Романко, И.У. Кайлибекова – Индивидуально-типологические и социально-психологические особенности студентов вузов с разным уровнем готовности к участию в спортивных соревнованиях	60
С.А. Григан, Т.П. Верина, Е.В. Немцева, И.А. Коробов – Развитие студенческого спортивно-оздоровительного туризма в вузе	63
А.А. Плешаков, Ю.С. Жемчуг, А.В. Родин, Д.Э. Файзуллин, Е.В. Митрофанова – Применение специализированных игровых средств в физкультурно-оздоровительных занятиях со студентами технического университета	65
И.П. Зайцева, О.Н. Зайцев – Современные здоровьесберегающие технологии в высшем образовании на занятиях по прикладной физической культуре	67

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

И.В. Гордеева – Обеспечение физической активности населения путем вовлечения горожан в мероприятия спортивного туризма	70
С.С. Гуляева – Оценка двигательной активности женщин зрелого возраста Республики Саха (Якутия)	73
Л.Л. Ципин, Ф.Е. Захаров, М.А. Самсонов, М.С. Шориков – Воздействие ТРХ-упражнений на мышцы-стабилизаторы женщин, занимающихся оздоровительным фитнесом	76
Г.Г. Полевой, Э.В. Егорычева, А.В. Федоров, L.P. Ardigo – Подвижные игры – эффективное средство развития физических качеств младших школьников	79
С.А. Чуб, С.В. Агафонов, Д.А. Жихарев, Е.Н. Лобанова – Единоробства в системе физического воспитания обучающихся младшего подросткового возраста	82
С.А. Шенгелая, С.А. Григан, И.В. Грошевикин, Е.Ю. Шутьева, Т.В. Зайцева – Влияние дыхательной гимнастики на работоспособность офисных работников	84

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Л.М. Кизлявинин, Е.А. Хижкин, Л.В. Карпина – Развитие равновесия у детей с депривацией зрения на занятиях адаптивной физической культурой	87
В.Н. Минина, С.А. Иванова, М.В. Паневина – Возможности и барьеры вовлечения лиц с ОВЗ и инвалидностью в занятия физкультурой и спортом	90

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Е.С. Цыпенкова, А.Л. Оганджанов, М.Б. Саламатов – Управление подготовкой высококвалифицированных десятиборцев на основе разработки модели соревновательной деятельности	94
О.С. Коган, Р.М. Ямилева, А.В. Греб – Санитарно-гигиенические условия эффективной спортивной деятельности игроков	97
О.М. Мирзоев, О.В. Калинин – «Королева спорта» на пути к XXXIII олимпийским играм в Париже	101
А.Б. Ильин, А.Д. Черкасов, А.Н. Ивков, В.И. Морозов – Профилактика и реабилитация гипотонуса мышц вертеброгенного происхождения в период подготовки к главным стартам сезона	104

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Профессионально-прикладная спортивная культура – новый вектор развития спортизированного физического воспитания в вузе	107
--	-----

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

А.А. Передельский, Азер Агабала оглы Мамедов, В.В. Кортунюв, Д.В. Котусов, К.Ю. Донских – Время перемен и очередные задачи по перестройке учебных программ физкультурно-спортивных вузов России	108
Е.Я. Михайлова, Г.А. Андросова, Н.Г. Закревская – Совершенствование профессиональных компетенций специалистов по управлению в сфере физической культуры и спорта	111
С.В. Олейников, Н.С. Лабуш, Д.В. Кулакова, Б.Н. Коваленко, С.Б. Никонов – Правовые аспекты продвижения спортивных достижений Приднестровья на международной арене	114

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

А.В. Доронцов, В.Ю. Карпов, И.В. Николаев – Развитие дыхательной системы у юношей, начавших регулярные занятия армспортом	38
Ли Пэнцзюнь – Оценка результативности технико-тактических действий у квалифицированных игроков европейского и азиатского стилей игры в настольном теннисе	53
Г. М. Грищук, Н.Ю. Мельникова – Динамика развития олимпийских летних видов спорта в странах-членах ОСА	56
А.Н. Белёва, Н.Б. Новикова – Динамические характеристики отталкивания в имитационных упражнениях и реальных условиях прыжка на лыжах с трамплина	69
Линь Яци – Приоритетные направления подготовки высококвалифицированных футболистов Китая	72
М.М. Полишкин, Линь Яци – Дифференциация высококвалифицированных китайских спортсменов в мини-футболе (футзале) по игровым амплуа	75
П.А. Кулагин, С.В. Строилов, Г.М. Лаврухина, Н.Н. Аксенова, А.К. Константинова – Динамика функционального состояния стрелков в процессе спортивной подготовки	81
Е.А. Трутнева, Т.М. Григоренко, А.В. Заливнова, Ю.Л. Селяков, А.Н. Денисенко – Стартовые маркеры переносимости физической нагрузки у борцов самбо, дзюдо, универсального боя	86
И.И. Файзуллина, О.А. Козлятников, А.С. Болдин – Уровень физического развития у студентов-первокурсников, занимающихся спортивной ходьбой	89
Р.Н. Володин, В.Д. Крайнев, В.М. Скуднов – Педагогические критерии нормирования тренировочных нагрузок бегунов на средние дистанции в спортивном клубе вуза	100
А.В. Швецов, И.Н. Медведев, А.В. Доронцов – Оздоровительные возможности регулярных пробежек при артериальной гипертензии	110

НОВЫЕ КНИГИ 5, 18, 24, 32, 35, 41, 44, 59, 64, 78

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

– Scopus database;
– the Russian Scientific
Citation Index (RSCI);
– database of periodicals
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
11.11.2023

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет
Цена договорная

Contents

12'2023

№(1026)

MANAGEMENT IN SPORTS

A.G. Abalyan, T.G. Fomichenko, G.V. Bogomolov, E.A. Zyurin – Model of regional policy involving the population in systematic physical education and sports	3
I.Yu. Gorskaya, T.A. Kravchuk, A.I. Kravchuk, A.S. Belyakova – Consumer preferences and quality of services in the field of physical culture and sports	6
S.V. Alekseev, S.I. Filimonova, Yu.B. Almazova, V.M. Kazakova – Improving the vertical of public administration in the field of physical culture and sports	9

HISTORY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

I.I. Gotovtsev, V.N. Loginov, V.R. Kopylova, M.S. Fedoseeva – Unity of theory and practice in the activity of a trainer-researcher	11
E.G. Vinokurov, L.K. Adamova, N.M. Sabaralkin – Pedagogical heritage D.P. Korkina	14
T.G. Artemenko, E.V. Artemenko, A.I. Danilova – Analysis of the views of Korkin D.P. for building the training process in wrestling	16
U.A. Vinokurova, G.G. Alekseeva, V.N. Alekseev, P.E. Yavlovskaya – Sports diplomacy of the Yakut coach D.P. Korkin	19
O.D. Fedotova – Sports in the creolized text of the late XIX – first half of the XX century	22

THEORY AND METHODS OF SPORT

V.P. Guba, A.A. Pleshakov, P.V. Makeev, N.N. Zhrebkin – Variation of the volume and intensity of physical activity in the current planning of the training process in women's mini-football	25
A.A. Shalmanov, V.F. Skotnikov – Comparative analysis of snap techniques in young weightlifters at the initial and training stages of sports training	27
P.V. Kvashuk, A.V. Voronov, G.N. Semaeva, N.V. Ryzhikova – Metabolic features of qualified academic woman rowing in the boat and on the rowing machines	30
M.V. Popova, T.A. Makarova, A.P. Kondakova, E.A. Neustroyeva – Relationship of indicators of the moral sphere with personal characteristics of highly qualified athletes	33

SPORT PHYSIOLOGY

Yu.G. Kalinnikova, I.A. Demeshkin, Yu.A. Karvunis, N.A. Karvunis, L.V. Kapilevich – Cardiointervalographic characteristics of e-sportsmen in the post-competition period	36
E.S. Tkacheva, D.A. Chevychelov, S.Yu. Zavalishina, M.O. Odintsova – Functional development of the cardiovascular system in young judoists	39
D.V. Bepalov, A.V. Dorontsev, I.N. Medvedev, S.R. Sharifullina – Features of the development of the respiratory system of volleyball players training with different frequencies	42
A.L. Pokhachevsky, A.B. Petrov, Yu.V. Shuliko, N.Yu. Nerobeev, A.N. Denisenko – Characteristic features of cardiorythm at maximum physical performance	45
I.Y. Shishkov, A.N. Furaev, V.A. Rybakov – Age dynamics of maximum oxygen consumption of highly qualified hockey players	48

SPORT PSYCHOLOGY

A.N. Nikolaev, N.Yu. Shtat, L.V. Anufryienko, O.M. Shalok – Volitional qualities as a factor of successful adaptation of athletes to competition conditions	51
E.B. Olkhovskaya, T.A. Sapagina – Formation of stress resistance of future teachers in the process of physical education	54
E.A. Pozdeeva, N.N. Bumarskova, Yu.V. Korichko, V.A. Shalaev – The influence of motor activity on the psychological health of students	57

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

L.G. Pashchenko, O.A. Romanko, I.U. Kaiipbekova – Individual-typological and socio-psychological features of university students with different levels of readiness to participate in sports competitions	60
S.A. Grigan, T.P. Verina, E.V. Nemtseva, I.A. Korobov – Development of student sports and health tourism at the university	63
A.A. Pleshakov, Yu.S. Zhemchug, A.V. Rodin, D.E. Faizullin, E.V. Mitrofanova – Use of specialized gaming tools in physical education and health classes with students of the technical university	65
I.P. Zaitseva, O.N. Zaitsev – Modern health-saving technologies in higher education in applied physical education classes	67

PEOPLE'S PHYSICAL ACTIVITY

I.V. Gordeeva – Ensuring physical activity of the population by involving citizens in sports tourism events	70
S.S. Gulyaeva – Assessment of motor activity of mature age women in the Republic of Sakha (Yakutia)	73
L.L. Tsipin, F.E. Zakharov, M.A. Samsonov, M.S. Shorikov – The effects of TRX exercises on the stabilizer muscles of women involved in recreational fitness	76
G.G. Polevoy, E.V. Egoricheva, A.V. Fedorov, L.P. Ardigo – Outdoor games - an effective means of developing physical qualities of junior schoolchildren	79
S.A. Chub, S.V. Agafonov, D.A. Zhikharev, E.N. Lobanova – Martial arts in the system of physical education of students of younger adolescence	82
S.A. Shengelaya, S.A. Grigan, I.V. Groshevikhin, E.Yu. Shutuyeva, T.V. Zaitseva – The influence of breathing exercises on the performance of office workers	84

ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT

L.M. Kielevaïnen, E.A. Khizhki, L.V. Karpina – Development of balance in children with visual deprivation during adaptive physical education classes	87
V.N. Minina, S.A. Ivanov, M.V. Panevina – Opportunities and barriers to involving persons with health limitations and disabilities in physical education and sports	90

«TRAINER» – journal in journal

E.S. Tsyplenkova, A.L. Ogandganov, M.B. Salamatov – Management of preparation of highly qualified decathletes based on the development of a competitive activity model	94
O.S. Kogan, R.M. Yamileva, A.V. Greb – Sanitary and hygienic conditions for effective sports activities of players	97
O.M. Mirzoev, O.V. Kalinina – "Queen of sports" on the way to the XXXIII Olympic Games in Paris	101
A.B. Ilyin, A.D. Cherkasov, A.N. Ivkov, V.I. Morozov – Prevention and rehabilitation of muscle hypotonicity of vertebrogenic origin during preparation for the main competitions of the season	104

PERSPECTIVE

L.I. Lubyshcheva – Professionally applied sports culture is a new vector of development of sportized physical education at the university	107
---	-----

IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

A.A. Peredel'sky, Azer Agabala oglu Mamedov, V.V. Kortunov, D.V. Kotusov, K.Yu. Donskikh – Time for change and the next tasks for restructuring the curricula of physical education and sports universities in Russia	108
E.Ya. Mikhailova, G.A. Androsova, N.G. Zakrevskaya – Improving professional competencies of management specialists in the field of physical education and sports	111
S.V. Oleinikov, N.S. Labush, D.V. Kulakova, B.N. Kovalenko, S.B. Nikonov – Legal aspects of promoting the sporting achievements of Transnistria in the international arena	114

FROM SLUSHPILE

A.B. Dorontsev, V.Yu. Karpov, I.V. Nikolaev – Development of the respiratory system in young men who started regular armsports	38
Li Pengjun – Assessment of the performance of technical and tactical actions in qualified players of European and Asian table tennis playing styles	53
G.M. Grishchuk, N.Yu. Melnikova – Dynamics of development of Olympic summer sports in OCA member countries	56
A.N. Beleva, N.B. Novikova – Dynamic characteristics of repulsion in simulation exercises and real conditions of ski jumping	69
Lin Yaqi – Priority areas of training of highly qualified Chinese football players	72
M.M. Polishkii, Lin Yaqi – Differentiation of highly qualified Chinese female athletes in mini-football (futsal) by game role	75
P.A. Kulagin, S.V. Stroilov, G.M. Lavrukhina, N.N. Aksenova, A.K. Konstantinova – Dynamics of the functional state of shooters in the process of sports training	81
E.A. Trutneva, T.M. Grigorenko, A.V. Zaliznova, Yu.L. Selyakov, A.N. Denisenko – Starting markers of physical activity tolerance in sambo, judo, and universal combat wrestlers	86
I.I. Faizullina, O.A. Kozlyatnikov, A.S. Boldin – Level of physical development in first-year students doing sport walking	89
R.N. Volodin, V.D. Kryazhev, V.M. Skudnov – Pedagogical criteria for normalizing training loads for middle-distance runners in a university sports club	100
A.V. Shvetsov, I.N. Medvedev, A.V. Dorontsev – Health possibilities of regular jogging with arterial hypertension	110

NEW BOOKS

5, 18, 24, 32, 35, 41, 44, 59, 64, 78