

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:  
– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO

Главный редактор  
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редакционная коллегия:

Ашкинази С.М. (д.п.н., профессор)  
Булгакова Н.Ж. (член-корр. РАО, д.п.н., профессор)  
Врублевский Е.П. (д.п.н., профессор)  
Горелов А.А. (д.п.н., профессор)  
Губа В.П. (д.п.н., профессор)  
Загравская А.И. (д.п.н., профессор)  
Загравский В.И. (д.п.н., профессор)  
Захарьева Н.Н. (д.м.н., профессор)  
Лхагвасурэн А. (д.п.н.)  
Лхагвасурэн Л. (д.б.н., профессор)  
Лубышева Л.И. (д.п.н., профессор)  
Манжелей И.В. (д.п.н., профессор)  
Манолаки В.Г. (доктор педагогики, профессор)  
Неверкович С.Д. (академик РАО, д.п.н., профессор)  
Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)  
Попов Г.И. (д.п.н., профессор)  
Румба О.Г. (д.п.н., профессор)  
Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)  
Тамбовцева Р.В. (д.б.н., профессор)

Ответственный секретарь  
Ольга ОЗЕРОВА

Компьютерная вёрстка  
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:

Министр спорта РФ,  
член-корр. РАО, д.п.н.,  
профессор О.В. Матыцин и  
заслуженный врач РФ,  
к.м.н. Ф.А. Иорданская



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## Содержание

1'2024  
№(1027)

### ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Л.И. Лубышева, С.И. Росенко – Новые контуры развития высшего профессионального образования в сфере физической культуры и спорта .....3  
М.С. Фролко, Т.В. Левченко – Формирование проектной культуры у будущих менеджеров спортивной индустрии в профессиональном образовании .....6  
Го Эрн, Л.Г. Рыжкова, Чжай Синчэн, Чжао Цзыцзянь – Структура и содержание программы подготовки специалистов в области физической культуры и спорта в вузах КНР .....9

### ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

Гуй Юйлун – Современные возможности и вызовы для ученых в области биомеханики спорта .....12  
В.Г. Медведев, Е.М. Медведева, А.П. Давыдов – Регрессионная модель специальной двигательной подготовленности хоккеистов различных возрастных групп .....14  
А.А. Сомкин, Е.Г. Сайкина, А.Н. Дитятин, Г.В. Скорохватова – Биомеханические параметры техники нового «рекордного» опорного прыжка в женской спортивной гимнастике – «Байлз II» .....17

### ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

Н.В. Луткова, Ю.М. Макаров, В.Ф. Лутков, Л.А. Егоренко – Психофизиологические параметры квалифицированных спортсменов игровых и биатлонистов .....20  
В.Н. Ананьев, Е.А. Семизоров, О.В. Ананьева, С.И. Хромина, Н.Я. Прокопьев – Механизмы влияния силы воли спортсмена на доминирующие мотивации и рефлекс цели .....23  
Н.В. Минникаева – Оценка толерантности к психофизической нагрузке у студентов специальной медицинской группы при занятиях скандинавской ходьбой .....25

### ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

К.К. Скоросов, А.В. Доронцов, И.Н. Медведев, О.А. Разживин – Влияние учебно-тренировочных занятий по карате на функциональные параметры сердца у студентов-первокурсников .....28  
О.П. Виноградова, Л.В. Морозова, Т.И. Мельникова, О.Е. Понимасов – Коррекция положения туловища легкоатлеток-спринтеров на основе изменения пострального баланса .....31  
И.А. Толстопятков, Е.В. Реди, А.Н. Лисовик – Особенности жизненной емкости легких у спортсменов, занимающихся подводным апноэ .....34

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Н.Н. Воронова, В.Ю. Карпов, К.А. Астафьев, Э.Ш. Петина – Физические возможности студентов юношеского возраста, начавших регулярные занятия в секции волейбола .....36  
С.П. Левушкин, М.С. Фесенко, Ли Сюнь – Влияние технологии физической подготовки, основанной на учете особенностей телосложения на физическую работоспособность студентов .....39

### ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

Е.М. Бронникова, О.С. Кулямина, Е.В. Поворина, М.В. Виноградова – Возможности вовлечения трудового населения в занятия физической культурой и спортом в условиях шаговой доступности от места работы .....42  
О.Ф. Жук, Н.А. Скоблина, А.А. Татаринчик, Д.И. Сечин, Р.И. Платонова – Физическое развитие школьников, проживающих в новых субъектах Российской Федерации .....45  
А.И. Кавокин, Н.Г. Михайлов, Е.А. Лубышева, М.П. Кашкова – Исследование эффективности методики занятий гимнастикой ушу на двигательную активность и физическую подготовленность дошкольников 5-7 лет в условиях ДОУ .....48  
О.Н. Никифорова, Э.В. Маркин, И.Г. Фёдоров, С.Ю. Никитченко – Изменение показателей физической работоспособности студентов аграрного вуза при различной двигательной активности .....51

### АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

С.М. Ахметов, Г.Д. Алексанянц, О.А. Медведева, А.В. Волков, Е.Г. Селихова – Показатели восприятия времени у обучающихся в специальной коррекционной и общеобразовательной школах .....54  
Е.В. Ведерникова, М.А. Морозова, Г.В. Ковязина, А.В. Макаров – Влияние физической рекреации студентов с инвалидностью на показатели их психофизиологического статуса .....57  
П.А. Малеев, Е.Д. Кондрашова, А.С. Горбачев, Т.А. Мартиросова – Актуализация введения полиатлона в качестве дисциплины спорта лиц с поражением ОДА .....61  
И.В. Стрельникова, Н.В. Киселева, Д.Н. Мальцев, Г.Г. Уляева, Ю.И. Дудкина – Организация физкультурных занятий для детей 7-10 лет с расстройствами аутистического спектра .....64

### СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

К.А. Гаджиев, В.А. Гореликов – Влияние менеджмента персонала на развитие индустрии смешанных единоборств .....67  
Н.С. Лабущ, С.В. Олейников, Д.А. Пуя, И.И. Головачук – Спортивная сфера Приднестровья: структурно-организационное измерение .....70

### ЗА РУБЕЖОМ

Линь Яци – Методические аспекты тренировочного процесса высококвалифицированных футболисток Китая .....73  
Айдан Ризван гызы Алиева – Анализ олимпийских образовательных проектов республики Азербайджан .....76  
Сыдэбу, М.М. Полишкис – Реализация российских дополнительных образовательных программ по мини-футболу в Китайской Народной Республике .....79

### КОНСУЛЬТАЦИИ

Г.Г. Полевой, Н. Fuentes Barria, R. Aguilera Eguia – Развитие гибкости школьников 8-9 лет в процессе физического воспитания .....82  
О.Ю. Королева, Е.К. Воронцова – Игры-эстафеты как средство развития быстроты и ловкости у детей старшего дошкольного возраста .....85  
Е.И. Изотова, Г.В. Молчанова, Т.П. Авадулова, Г.Р. Хузеева, Н.П. Радчикова – Методологическое обоснование междисциплинарного комплекса диагностики физического и психического развития детей как инструмента выявления рисков освоения образовательных программ дошкольного образования .....88

### «ТРЕНЕР» – журнал в журнале

А.С. Ананьин, П.В. Королев, А.А. Сопарев, А.Ю. Григорьева – Структура и содержание соревновательной деятельности в мужском волейболе на примере турнира национальных сборных команд «Волейбольная лига наций» 2023 г. .....92  
О.Г. Эпов, К.А. Потапова, Е.М. Калинин, Е.О. Эпов – Сравнительный анализ скоростно-силовых способностей спортсменов ударных видов единоборств на примере тхэквондо WTF .....95  
А.А. Оpletин, В.Д. Паначев, Л.А. Зеленин – Управление эмоциональным состоянием студентов-пловцов как фактор совершенствования тренировочного процесса .....97  
Д.А. Путилин, М.Ю. Степанов, М.Б. Саламатов, К.Г. Саламатова – Анализ предсоревновательной подготовки к всемирным играм боевых искусств представителей майтай .....100  
А.А. Шалманов, А.А. Атлас, А.В. Вагин – Сравнительный анализ техники толчка у юных тяжелоатлетов на начальном и тренировочном этапах спортивной подготовки .....102

### ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Феномен самостоятельности в физической тренировке студенческой молодежи .....105

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

А.А. Третьяков, Д.В. Щербин, Т.В. Посохова, Н.Г. Цаголова – Формирование навыков самостоятельной физической тренировки у студентов вузов .....106  
А.В. Момент – Почему высокоинтенсивные интервальные тренировки могут быть привлекательными для рекреационно-неактивного контингента? .....109  
Н.С. Шумова, Пан Цзясинь – Эффективность использования методики репрезентативной тренировки для преподавания физической культуры в университетах и колледжах .....112

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

М.О. Одицова, С.Ю. Завалишина, Д.А. Иванов – Воздействие теннисных тренировок на функциональные параметры сердца у студентов .....8  
Е.А. Милашечкина, Т.И. Джандарова, Г.В. Бичева – Влияние занятий оздоровительной гимнастикой на функционирование системы кровообращения студентов с вегетативной дисфункцией .....16  
В.К. Таланцева, О.В. Шиленько, Н.В. Алтынова – «Физиологический портрет» как инструмент оптимизации процесса физического воспитания студентов с ослабленным здоровьем .....19  
В.А. Бурцев, Е.В. Бурцева, Н.В. Игошина – Развитие этического компонента спортивной культуры студентов в процессе формирования ценностно-смысловой ориентации к спортивной деятельности .....27  
Е.И. Троян – Обучение участковых уполномоченных полиции использованию подручных средств для самозащиты от нападения .....30  
В.В. Пономарев – Педагогическая модель формирования научно-исследовательской компетенции курсантов пожарно-спасательной академии .....44  
А.А. Вершинина, С.Ю. Завалишина – Влияние тренировок по вольной борьбе на функцию дыхания в юношеском возрасте .....56  
А.С. Махов, С.В. Рагулин, А.В. Бондаренко – Физические особенности юных футболистов с имбецильностью в условиях спортивных соревнований .....60  
Е.А. Юшманов, Г.В. Барчукова – Тактические особенности выполнения подач сильнейшими теннисистами .....72  
О.Е. Ушакова – Определение эффективности применения специальных упражнений при помощи тренажерных устройств на соревновательный результат метательниц диска высокой квалификации .....75  
И.Ю. Гатальская, А.В. Фелелов, П.Г. Воронцов – Типы спортивных травм челюстно-лицевой области .....81  
Н.В. Андрианова, Г.В. Швец – Подвижные игры как средство овладения базовой техникой волейболистов групп начальной подготовки первого года обучения .....84  
Е.В. Ушакова, Е.А. Подзорова, О.В. Орешака – Здоровье как предмет педагогического знания в профессиональной подготовке будущих стоматологов .....87  
Е.В. Морозова, С.Ю. Завалишина, А.С. Махов – Влияние занятий волейболом в юношеском возрасте на функциональные характеристики сердца .....90  
Р.М. Гордиченко, Н.Н. Сентябрьев – Физиология спорта на XXIV съезде Российского физиологического общества им. И.П. Павлова .....99  
Е.С. Ткачева – Физиологическая реакция крови студентов на регулярные занятия рукопашным боем .....108  
Ю.В. Подповетная, Ю.В. Лысенко, Н.А. Калмакова, А.В. Дубынина – Цифровой архив современного университета .....111  
А.М. Каткова, Е.В. Быстрицкая, П.В. Пустышило – Организационно-педагогические условия внедрения в образовательный процесс вуза спортивной отрасли междисциплинарных профилей подготовки .....114

НОВЫЕ КНИГИ .....22, 69

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

– Scopus database;  
– the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI);  
– database of periodicals  
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8  
Объем 12 п.л.  
Тираж 1800 экз.  
Подписано в печать  
27.12.2023

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16 а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва,  
Сиреневый бульвар, д. 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания  
не может быть занесена  
в память компьютера либо  
воспроизведена любым способом  
без предварительного письменного  
разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет  
Цена договорная

## Contents

# 1'2024

№(1027)

### VOCATIONAL TRAINING

L.I. Lubysheva, S.I. Rosenko – New contours of development of higher professional education in the field of physical culture and sports.....	3
M.S. Frolko, T.V. Levchenkova – Formation of a project culture among future managers of the sports industry in vocational education.....	6
Guo Erni, L.G. Ryzhkova, Zhai Xingchen, Zhao Zijian – The structure and content of the training program for specialists in the field of physical culture and sports in universities of the People's Republic of China.....	9

### THEORY AND METHODOLOGY OF SPORT

Gui Yulong – Current opportunities and challenges for scientists in the field of sports biomechanics.....	12
V.G. Medvedev, E.M. Medvedeva, A.P. Davydov – Regression model of special motor readiness of hockey players of various age groups.....	14
A.A. Somkin, E.G. Saikina, A.N. Dityatin, G.V. Skorohvatova – Biomechanical parameters of the technique of the new "record" vault in women's artistic gymnastics – "Biles II".....	17

### SPORT PSYCHOLOGY

N.V. Lutkova, Yu.M. Makarov, V.F. Lutkov, L.A. Egorenko – Psychophysiological parameters of qualified athletes, players and biathletes.....	20
V.N. Ananov, E.A. Semizorov, V.N. Ananov, S.I. Khromina, N.Ya. Prokopenko – Mechanisms of influence of an athlete's willpower on dominant motivations and goal reflex.....	23
N.V. Minnikayeva – Assessment of tolerance to psychophysical load in students of a special medical group during Nordic walking classes.....	25

### SPORT PHYSIOLOGY

K.K. Skorosov, A.V. Dorontsov, I.N. Medvedev, O.A. Razzhivin – Influence of karate training lessons on functional parameters of the heart in first-year students.....	28
O.P. Vinogradova, L.V. Morozova, T.I. Melnikova, O.E. Poniashov – Correction of the torso position of female sprinter athletes based on changes in postural balance.....	31
I.A. Tolstopyatov, E.V. Redi, A.N. Lisovik – Features of the vital capacity of the lungs in athletes engaged in underwater apnea.....	34

### UNIVERSITY PHYSICAL EDUCATION

N.N. Voronova, V.Yu. Karpov, K.A. Astafiev, E.Sh. Petina – Physical possibilities of youth students who started regular classes in the volleyball section.....	36
S.P. Levushkin, M.S. Fesenko, Li Xun – The influence of physical training technology based on the consideration of body features on the physical performance of female students.....	39

### PEOPLE'S PHYSICAL ACTIVITY

E.M. Bronnikova, O.S. Kulyamina, E.V. Povorina, M.V. Vinogradova – Opportunities for involving the working population in physical culture and sports in conditions of walking distance from the place of work.....	42
O.F. Zhukov, N.A. Skoblina, A.A. Tatarinichik, D.I. Sechin, R.I. Platonova – Physical development of schoolchildren living in new constituent entities of the Russian Federation.....	45
A.I. Kavokin, N.G. Mikhailov, E.A. Lubyshev, M.P. Kashkova – Study of the effectiveness of the Wushu gymnastics method on motor activity and physical fitness of preschool children aged 5-7 years in a preschool educational institution.....	48
O.N. Nikiforova, E.V. Markin, I.G. Fedorov, M.V. Khoteeva – Changes in indicators of physical performance of students of an agricultural university with various physical activities.....	51

### ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT

S.M. Akhmetov, G.D. Aleksanyants, O.A. Medvedeva, A.V. Volkov, E.G. Selikhova – Indicators of time perception among students in special correctional and general education schools.....	54
E.V. Vedernikova, M.A. Morozova, G.V. Kovyazina, A.V. Makarov – Influence of physical recreation of students with disabilities on indicators of their psychophysiological status.....	57
P.A. Maleev, E.D. Kondrashova, A.S. Gorbachev, T.A. Martirosova – Actualization of the introduction of polyathlon as a sports discipline for persons with musculoskeletal disorders.....	61
I.V. Strelnikova, N.V. Kiseleva, D.N. Maltsev, G.G. Ulyayeva, Yu.I. Dudkina – Organization of physical education classes for children 7-10 years old with autism spectrum disorders.....	64

### MANAGEMENT IN SPORT

K.A. Gadzhiev, V.A. Gorelikov – Influence of personnel management on the development of the mixed martial arts industry.....	67
N.S. Labush, S.V. Olevnikov, D.A. Puyu, I.I. Golovachuk – Sports sphere of Transnistria: structural and organizational dimension.....	70

### ABROAD

Lin Yaqi – Methodological aspects of the training process of highly qualified Chinese football players.....	73
Aidan Rizvan gizy Aliyeva – Analysis of Olympic educational projects of the Republic of Azerbaijan.....	76
Si Debu, M.M. Polishkis – Implementation of Russian additional educational programs in mini-football in the People's Republic of China.....	79

### CONSULTATIONS

G.G. Polevoy, H. Fuentes Barria, R. Aguilera Eguia – Developing the flexibility of schoolchildren aged 8-9 in the process of physical education.....	82
O.Yu. Koroleva, E.K. Voronova – Relay race games as a means of developing speed and agility in senior preschool children.....	85
E.I. Izotova, G.V. Molchanova, T.P. Avdulova, G.R. Khuzeeva, N.P. Radchikova – Methodological substantiation of an interdisciplinary complex for diagnosing the physical and mental development of children as a tool for identifying the risks of mastering educational programs of preschool education.....	88

### «TRAINER» – journal in journal

A.S. Ananyin, P.V. Korolev, A.A. Soparev, A. Yu. Grigorieva – Structure and content of competitive activity in men's volleyball using the example of the 2023 Volleyball Nations League tournament of national teams.....	92
O.G. Epov, K.A. Potapova, E.M. Kalinin, E.O. Epov – Comparative analysis of the speed-strength abilities of athletes in striking martial arts on the example of WTF taekwondo.....	95
A.A. Opletin, V.D. Panachev, L.A. Zelenin – Managing the emotional state of student swimmers as a factor in improving the training process.....	97
D.A. Putilin, M.Yu. Stepanov, M.B. Salamatov, K.G. Salamatova – Analysis of pre-competition preparation for the World Martial Arts Games of Muaythai representatives.....	100
A.A. Shalmanov, A.A. Atlas, A.V. Vagin – Comparative analysis of jerking techniques in young weightlifters at the initial and training stages of sports training.....	102

### PERSPECTIVE

L.I. Lubysheva – Phenomenon of independence in physical training of student youth.....	105
--	-----

### IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

A.A. Tretyakov, D.V. Shcherbin, T.V. Posokhova, N.G. Tsagolova – Formation of independent skills physical training for university students.....	106
A.V. Moment – Why might high-intensity interval training be attractive to the recreationally inactive contingent?.....	109
N.S. Shumova, Peng Jiaxin – Effectiveness of using representative training methodology for teaching physical education in universities and colleges.....	112

### FROM EDITOR'S PAPERCASE

M.O. Odintsova, S.Yu. Zavalishina, D.A. Ivanov – Impact of tennis training on functional parameters of the heart in students.....	8
E.A. Milashechikina, T.I. Dzhandarova, G.V. Bicheva – Influence of recreational gymnastics on the functioning of the circular system students with vegetative dysfunction.....	16
V.K. Talantseva, O.V. Shilenko, N.V. Altynova – "Physiological portrait" as a tool for optimizing the process of physical education of students with poor health.....	19
V.A. Burtsev, E.V. Burtseva, N.V. Igoshina – Development of the ethical component of students' sports culture in the process of forming a value and meaning orientation to sports activity.....	27
E.I. Troyan – Training of district police officers in the use of improvised means for self-defense against attack.....	30
V.V. Ponomarev – Pedagogical model of formation research competence cadets of fire and rescue academy.....	44
A.A. Vershinina, S.Yu. Zavalishina – Influence of freestyle wrestling training on respiratory function in adolescence.....	56
A.S. Makhov, S.V. Ragulin, A.V. Bondarenko – Physical characteristics of young football players with imbecility in conditions of sports competitions.....	60
E.A. Yushmanov, G.V. Barchukova – Tactical features of serving by the strongest tennis players.....	72
O.E. Ushakova – Determining the effectiveness of application special exercises using exercises devices for competitive results highly qualified disc throwers.....	75
I.Yu. Gatal'skaya, A.V. Fefelov, P.G. Vorontsov – Types of sports injuries of the maxillofacial area.....	81
N.V. Andrianova, G.V. Shvets – Outdoor games as a means of mastering basic techniques of volleyball players of initial training groups of the first year of study.....	84
E.V. Ushakova, E.A. Podzorova, O.V. Oreshaka – Health as a subject of pedagogical knowledge in the professional training of future dentists.....	87
E.V. Morozova, S.Yu. Zavalishina, A.S. Makhov – Influence of volleyball activities in youth age on heart functional characteristics.....	90
R.M. Gorodnichen, N.N. Sentyabrev – Physiology of sports at the XXIV Congress of the Physiological Society named after I.P. Pavlova.....	99
E.S. Tkacheva – Physiological reaction of students' blood to regular hand-to-hand combat training.....	108
Yu.V. Podpovetnaya, Yu.V. Lysenko, N.A. Kalmakova, A.V. Dubynina – Digital archive of the modern university.....	111
A.M. Katkova, E.V. Bystritskaya, P.V. Pustoshilo – Organizational and pedagogical conditions introduction into the educational process of the university sports industry interdisciplinary training profiles.....	114

NEW BOOKS.....	22, 69
----------------	--------