

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:

– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);

– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редакционная коллегия:

Ашкинази С.М. (д.п.н.,

профессор)

Булгакова Н.Ж. (член-корр. РАО,

д.п.н., профессор)

Врублевский Е.П. (д.п.н.,

профессор)

Горелов А.А. (д.п.н., профессор)

Губа В.П. (д.п.н., профессор)

Загревская А.И. (д.п.н.,

профессор)

Загревский В.И. (д.п.н.,

профессор)

Захарьева Н.Н. (д.м.н.,

профессор)

Лхагвасурэн А. (д.п.н.)

Лхагвасурэн Л. (д.б.н.,

профессор)

Лубышева Л.И. (д.п.н.,

профессор)

Манжелей И.В. (д.п.н.,

профессор)

Манолаки В.Г. (доктор

педагогике, профессор)

Неверкович С.Д. (академик

РАО, д.п.н., профессор)

Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)

Попов Г.И. (д.п.н., профессор)

Румба О.Г. (д.п.н., профессор)

Сивхин И.П. (д.п.н., профессор)

Тамбовцева Р.В. (д.б.н.,

профессор)

Ответственный секретарь

Ольга ОЗЕРОВА

Компьютерная верстка

Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке: кафедре
теории и методики
тяжелотлетических видов
спорта им. А.С. Медведева
ГЦОЛИФК – 60 лет



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

2'2024

№(1028)

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

А.С. Крючков, И.А. Авакумова, Т.В. Фендель, Д.А. Зубков – Влияние метода постактивационного стимулирования на результативность выполнения высококвалифицированными спортсменками прыжков на лыжах с трамплинов различной мощности.....	3
А.Ю. Осипов, М.Д. Кудрявцев, В.С. Близневская, В.И. Грузенкин, Е.Н. Коноплева – Влияние форсированных способов снижения веса тела на соревновательный результат квалифицированных единоборцев.....	6
В.В. Бакаев, О.Е. Понимасов, В.С. Васильева, С.В. Пунич – Параметры тренировочных нагрузок в горном беге как фактор управления тренировочным процессом.....	9
А.А. Шалманов, А.П. Баюрин – Многолетний мониторинг техники рывка у юных тяжелоатлетов.....	12
О.Г. Эпов, Ю.А. Сироткина, К.А. Потапова, Е.М. Калинин – Сравнительный анализ кинематических характеристик различных ударов, выполняемых спортсменами-тхэквондистами ВТФ.....	15
Л.Е. Савиных, О.В. Булгакова – Подготовка танцоров направления «Hip-Hop» с учетом критериев оценивания техники исполнения.....	18

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Л.П. Шустова, С.В. Данилов, А.Н. Илькин – Особенности мотивации к успеху и готовности к риску у студентов с андрогинным типом гендера факультета физической культуры и спорта педагогического университета.....	21
А.П. Шамова, Л.А. Белозерова, В.В. Солтис – Виртуальные технологии в профессиональной подготовке студентов-спортсменов: оценка функциональных показателей и компетенций.....	24

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

И.М. Мазинкин, М.М. Лапкин, А.Л. Похачевский, М.В. Акулина, В.Ф. Волков – Влияние биомеханических характеристик девушек-спринтеров на результативность нагрузочного тестирования.....	27
И.А. Кушнарев, Е.А. Миллашечкина, Е.И. Русанова, И.В. Русанов – Оценка адаптационных возможностей системы кровообращения мужчин зрелого возраста – работников интеллектуальной сферы, занимающихся волейболом.....	30
Д.А. Чувпелов, Н.В. Воробьева, И.Н. Медведев, С.В. Токарева – Влияние тренировочных занятий по волейболу на функциональное состояние спортсмена.....	32
О.А. Федорчук, М.А. Негашева, И.М. Синева – Возможности применения иерархических методов анализа для выявления факторов риска повышенного пульсового давления у молодых мужчин.....	34
Р.В. Тамбовцева, И.А. Никулина, Е.В. Плетнева – Влияние оптимизации рациона питания на функциональные показатели спортсменов-пловцов.....	37

СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

А.В. Титовский, Е.А. Лубышев, Л.Ю. Петрова, М.А. Петров – Финансовый аспект организации турниров по русскому бильярду.....	40
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

Л.Г. Пащенко, Л.А. Волков – Индивидуально-типологические особенности молодежи, вовлеченной в физкультурно-спортивную досуговую деятельность.....	43
И.В. Абрашина, Е.В. Попова, М.А. Солдатова, С.В. Титовец – Современные фитнес-технологии и их влияние на здоровье населения.....	46
В.А. Уваров, В.В. Новокрещенов – Критический анализ обновленного формата Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».....	49

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

С.А.М. Аслаханов, А.О. Ахмедов, А.А-К. Умаров, С.М.М. Джулагов – Реализация примерной программы по физической культуре начального общего образования, разработанной с учетом климатогеографических условий и этнических особенностей обучающихся.....	52
А.О. Ахмедов, А.А-К. Умаров, К.Ш. Дунаев, С.М.М. Джулагов – Дифференциация объема и направленности физической нагрузки городских школьников на основе анализа уровня их физической подготовленности.....	55
М.Ю. Парамонова, Г.Н. Толкачева, Л.М. Волобуева, О.В. Никифорова – Конструирование образовательных программ дошкольного образования на примере интеграции обязательной части и парциальной программы по раннему физическому развитию детей.....	58
А.А. Егизарян, П.В. Королев, В.А. Григорьев, Б.А. Свиридов, Н.Б. Бриленок – Цифровые технологии в физическом воспитании студентов: опыт использования мобильного приложения.....	61
Н.А. Подберезко – Организационно-методические особенности подготовки студентов с отклонениями в состоянии здоровья к выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».....	64
С.А. Хоботов, И.И. Плотнокова, М.Д. Кудрявцев, Л.Н. Просвирнина, А.В. Балашев – Рациональность применения общей разминки с волновым характером нагрузки для групп студентов с различным уровнем физической подготовленности.....	67
С.П. Левушкин, М.С. Фесенко, Ли Сюнь, И.А. Мищенко – Влияние технологий физической подготовки студентов, основанной на учете особенностей телосложения на различные компоненты физического состояния.....	70
Р.В. Сафронов, Н.Н. Воронова, В.С. Бочкова, С.В. Першиков, Е.С. Ванина – Влияние физической нагрузки разной интенсивности на умственную деятельность студентов.....	73

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

А.А. Передельский, А.А. Мамедов, С.Л. Григорьев, А.А. Зайцев, Е.В. Гнездилова – К вопросу о необходимости коррекции некоторых представлений об истории и социальной сущности древних и современных олимпийских игр.....	76
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

ЗА РУБЕЖОМ

Сыдзубу, Чжан Сяомиг, Чжан Цзюнь, М.М. Полищик – Особенности применения российского опыта при подготовке квалифицированных спортсменов Китая в мини-футболе.....	79
Чжай Синчэн, Л.Г. Рыжкова, Го Эрри – Применение интерактивных методов обучения при подготовке спортивных тренеров в вузах КНР.....	81

КОНСУЛЬТАЦИИ

А.В. Мальцева, Н.Е. Шилкина, С.Д. Гуриева – Мотивация на победу в художественной и публицистической литературе о спорте.....	84
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

А.Г. Левицкий, Д.А. Матвеев, А.А. Попциун, А.Н. Крутой – Биомеханический анализ траектории передвижения центра тяжести спортсмена в единоборствах.....	88
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

Г.Г. Полевой, А.Б. Саблин, С.В. Чернышев – Подготовка спринтеров в естественно и искусственно затрудненных условиях спортивной деятельности.....	91
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

Л.М. Демьянова, С.В. Агафонов, С.А. Чуб, В.В. Казначеев, В.П. Сигида – Совершенствование общей физической подготовки детей 7-9 лет в спортивной акробатике.....	94
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

О.С. Коган, Р.М. Ямилева, А.В. Греб – Условия тренировочной деятельности и здоровье в сложнокоординационных видах спорта.....	97
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

С.А. Григан, Н.Н. Нещерет, И.В. Хильчевская, А.П. Плотнокова – Влияние тренировочного процесса на развитие гибкости плечевого пояса пловца.....	101
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

Ма Кэхан, В.С. Макеева, Е.А. Широкова – Роль факторов быстрого реагирования на травмы у баскетболистов, обучающихся в российских университетах.....	104
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Формирование социального интеллекта как педагогическая проблема спортивной деятельности.....	107
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

И.О. Смолдовская, Е.А. Красавцева – Методика оценки социального интеллекта тренера.....	108
-----------------------------------------------------------------------------------------	-----

Л.С. Шувалова, В.С. Гребеньков – Оценка психофизиологических показателей киберспортсменов, победителей международного киберспортивного фестиваля «Битва за науку» 2023 г.....	111
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

Е.Б. Лактионова, А.В. Орлова, И.В. Кондакова, А.Г. Грецов – Психологическое благополучие спортивно одаренных подростков в образовательной среде.....	114
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Е.И. Троян – Использование тактики айкюдо для обучения сотрудников полиции защите от группового нападения.....	8
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---

А.Г. Байхаджиев, Н.В. Масягина – Оценка эффективности специализированной подготовки спортсменов 12-14 лет в карате на основе применения метода круговой тренировки.....	17
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

Н.Н. Пьянзина, Т.Н. Петрова, О.Б. Колесникова – Изменение работоспособности у квалифицированных баскетболисток в подготовительном периоде годичного цикла.....	36
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

М.В. Зайнетдинов – Методические аспекты развития специальной гибкости в спортивных единоборствах.....	42
-------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

А.В. Черкасов, Н.В. Воробьева, С.Ю. Завалишина, А.В. Скриппев – Динамика физических возможностей астенизированных юношей, начавших регулярные тренировки по армспорту.....	51
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

А.С. Овчинников, Е.А. Миллашечкина – Мотивация и целеполагание родителей к учебно-тренировочному процессу молодых пловцов, занимающихся в общеобразовательном и спортивном классах.....	60
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

Д.А. Вериги, Р.М. Городничев – Категории бросков, выполняемых при толкающих воздействиях в условиях соревновательной деятельности баскетболистов.....	63
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

А.А. Вершинина, З.В. Курасбедиани, С.Ю. Завалишина, Н.В. Воробьева – Физическое развитие студентов первого и второго курсов, начавших регулярные тренировки по спортивному ориентированию.....	66
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

В.М. Кравченко, В.В. Пономарев, Л.А. Бартовская – Занятия боксом в физическом воспитании студентов с заболеваниями органов дыхания в соревновательном периоде.....	75
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

А.Н. Ходанович – Динамика показателей ВСР, сенсомоторных реакций, распределения внимания спортсменов-ориентировщиков в соревновательном периоде.....	100
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

Е.С. Галуцких, И.Н. Медведев, Н.В. Воробьева – Воздействие тренировок в секции гиревого спорта на морфофункциональные характеристики студентов-первокурсников.....	103
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

В.К. Таланцева, Н.В. Алтынова, Т.Н. Петрова – Повышение мотивации студентов к занятиям физической культурой.....	113
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

НОВЫЕ КНИГИ.....	11, 39, 45, 48, 78, 90, 93, 96, 116
------------------	-------------------------------------

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ.....	86
--------------------	----

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific Citation Index (RSCI);
- database of periodicals in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
5.02.2024

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniihm.ru

© Научно-издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет
Цена договорная

Contents

2'2024

№(1028)

THEORY AND METHODOLOGY OF SPORT

A.S. Kryuchkov, I.A. Avvakumova, T.V. Fendel, D.A. Zubkov – Influence of the method of postactivation stimulation on the performance of ski jumping from springboards of various capacities by highly qualified athletes.....	3
A.Yu. Osipov, M.D. Kudryavtsev, V.S. Bliznevskaia, V.I. Gruzhenkin, E.N. Konopleva – The influence of forced methods of weight loss on the competitive results of qualified martial artists.....	6
V.V. Bakaev, O.E. Poniassov, V.S. Vasilyeva, S.V. Punich – Parameters of training load in mountain running as a factor of training process management.....	9
A.A. Shalmanov, A.P. Bayurin – Long-term monitoring of snatch techniques in young weightlifters.....	12
O.G. Epov, Yu.A. Sirotkina, K.A. Potapova, E.M. Kalinin – Comparative analysis of the kinematic characteristics of various strikes performed by WTF taekwondo athletes.....	15
L.E. Savinykh, O.V. Bulgakova – Training of hip-hop dancers, taking into account the criteria for evaluating performance techniques.....	18

VOCATIONAL TRAINING

L.P. Shustova, S.V. Danilov, A.N. Ilkin – Features of motivation for success and willingness to take risks among students with androgynous gender type of the Faculty of Physical Culture and Sports of the Pedagogical University.....	21
A.P. Shmakova, L.A. Belozerovala, V.V. Soltis – Virtual technologies in professional training of student-athletes: assessment of functional indicators and competencies.....	24

SPORT PHYSIOLOGY

I.M. Mazikin, M.M. Lapkin, A.L. Pokhachevsky, M.V. Akulina, V.F. Volkov – Influence of biomechanical characteristics of female sprinters on the performance of load testing.....	27
I.A. Kushnarev, E.A. Milashechkina, E.I. Rusanova, I.V. Rusanov – Assessment of adaptation capabilities of the circulatory system of mature age men – intellectual workers playing volleyball.....	30
D.A. Chevychelov, N.V. Vorobyeva, I.N. Medvedev, S.V. Tokareva – The influence of volleyball training sessions on the functional state of an athlete.....	32
O.A. Fedorchuk, M.A. Negasheva, I.M. Sineva – Possibilities of using hierarchical analysis methods to identify risk factors for elevated pulse pressure in young men.....	34
R.V. Tambovtseva, I.A. Nikulina, E.V. Pletneva – Influence of diet optimization on functional indicators of swimmers.....	37

MANAGEMENT IN SPORT

A.V. Titovskiy, E.A. Lubyshchev, L.Yu. Petrova, M.A. Petrov – Financial aspect of organizing Russian billiards tournaments.....	40
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

MOTOR ACTIVITY OF THE POPULATION

L.G. Pashchenko, L.A. Volkov – Individual-typological features of youth involved in physical and sports leisure activities.....	43
I.V. Abrashina, E.V. Popova, M.A. Soldatova, S.V. Titovets – Modern fitness technologies and their impact on population health.....	46
V.A. Uvarov, V.V. Novokreshchenov – Critical analysis of the updated format of the All-Russian physical culture and sports complex «Ready for Labor and Defense».....	49

UNIVERSITY PHYSICAL EDUCATION

S-A.M. Aslakhonov, A.O. Akhmedov, A.A-K. Umarov, S-M.M. Dzhulagov – Implementation of an example program for physical education in primary general education, developed taken into account of climate geographical conditions and ethnic features of students.....	52
A.O. Akhmedov, A.A-K. Umarov, K.Sh. Dunaev, S-M.M. Dzhulagov – Differentiation of the volume and direction of physical activity of urban schoolchildren based on the analysis of their level of physical fitness.....	55
M.Yu. Paramonova, G.N. Tolkacheva, L.M. Volobueva, O.V. Nikiforova – Design of educational programs for preschool education using the example of integration of the compulsory part and the partial program for the early physical development of children.....	58
A.A. Egiazaryan, P.V. Korolev, V.A. Grigoriev, B.A. Sviridov, N.B. Brilenok – Digital technologies in physical education of students: experience of using a mobile application during distance learning.....	61
N.A. Podberezko – Organizational and methodological features of preparing students with health disabilities for the implementation of the All-Russian physical sports complex «Ready for Labor and Defense».....	64
S.A. Khabotov, I.I. Plotnikova, M.D. Kudryavtsev, L.N. Prosvirina, A.V. Balashev – Rationality of applying general warm-up with wave character of load for groups of students with different levels of physical fitness.....	67
S.P. Levushkin, M.S. Fesenko, Li Xun, I.A. Mishchenko – The influence of the technology of physical training of female students, based on taking into account the characteristics of the physique on various components of physical condition.....	70
R.V. Safronov, N.N. Voronova, V.S. Bochkova, S.V. Pershikov, E. S. Vanina – The impact of physical activity of different intensity on the students' mental activity.....	73

HISTORY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

A.A. Peredelskiy, A.A. Mamedov, S.L. Grigoriev, A.A. Zaitsev, E.V. Gnezdilova – To the question of the necessity to correct some perceptions about the history and social essence of the ancient and modern Olympic Games.....	76
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

ABROAD

Si Debu, Zhang Xiaoming, Zhang Jun, M.M. Polishkis – Features of applying russian experience in preparing qualified china athletes in mini-football.....	79
Zhai Xingchen, L.G. Ryzhkova, Go Erni – The use of interactive teaching methods in the training of sports coaches in universities in China.....	81

CONSULTATIONS

A.V. Maltseva, N.E. Shilkina, S.D. Gurieva – Motivation to win in fiction and journalistic literature about sports.....	84
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

«TRAINER» – journal in journal

A.G. Levitskiy, D.A. Matveev, A.A. Pospisun, A.N. Krutoy – Biomechanical analysis of the trajectory of movement of the center of gravity of an athlete in martial arts.....	88
G.G. Polevoy, A.B. Sablin, S.V. Chernishev – Training of sprinters in naturally and artificially difficult conditions of sports activity.....	91
L.M. Demyanova, S.V. Agafonov, S.A. Chub, V.V. Kaznacheev, V.P. Sigida – Improving the general physical fitness of children 7-9 years old in sports acrobatics.....	94
O.S. Kogan, R.M. Yamileva, A.V. Greb – Conditions of training activity and health in complex coordination sports.....	97
S.A. Grigan, N.N. Neshcheret, I.V. Khilchevskaya, A.P. Plotnikova – The influence of the training process on the development of flexibility of the swimmer's shoulder girdle.....	101
Ma Kehang, V.S. Makeeva, E.A. Shirokova – Role of rapid response factors to injuries in basketball players studying at Russian universities.....	104

PERSPECTIVE

L.I. Lubyshcheva – Formation of social intelligence as a pedagogical problem of sports activity.....	107
------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

I.O. Smoldovskaya, E.A. Krasavtseva – Methodology for assessing a trainer's social intelligence.....	108
L.S. Shuvalova, V.S. Grebenkov – Assessment of psychophysiological indicators of e-sports athletes, winners of the international e-sports festival «Battle for Science» 2023.....	111
E.B. Laktionova, A.V. Orlova, I.V. Kondakova, A.G. Gretsov – Psychological well-being of sport gifted adolescents in an educational environment.....	114

FROM SLUSHPILE

E.I. Troyan – Using aikido tactics to train police officers to defend against a group attack.....	8
A.G. Baykhadzhiyev, N.V. Masyagina – Assessment of the effectiveness of specialized training of athletes 12-14 years old in karate based on the application of the circular training method.....	17
N.N. Pyanzina, T.N. Petrova, O.B. Kolesnikova – Changes in performance in qualified female basketball players in the preparatory period of the annual cycle.....	36
M.V. Zainetdinov – Methodological aspects of development of special flexibility in combat sports.....	42
A.V. Cherkasov, N.V. Vorobyova, S.Yu. Zavalishina, A.V. Skripilev – Dynamics of physical capabilities of asthenised youths who started regular training in armsport.....	51
A.S. Ovchinnikov, E.A. Milashechkina – Motivation and goal setting of parents for the educational and training process of young swimmers engaged in general education and sports classes.....	60
D.A. Verigo, R.M. Gorodnichenov – Categories of throws performed with pushing impacts in conditions of competitive activity of basketball players.....	63
A.A. Vershinina, Z.V. Kurasbediani, S.Yu. Zavalishina, N.V. Vorobyova – Physical development of first and second year students who started regular training in sports orienteering.....	66
V.M. Kravchenko, V.V. Ponomarev, L.A. Bartnovskaya – Boxing classes in physical education of students with respiratory diseases.....	75
A.N. Khodanovich – Dynamics of HRV indicators, sensorimotor reactions, distribution of attention of orienteering athletes during the competitive period.....	100
E.S. Galutskiy, I.N. Medvedev, N.V. Vorobyova – The impact of training in the kettlebell lifting section on the morphofunctional characteristics of first-year students.....	103
V.K. Talantseva, N.V. Altynova, T.N. Petrova – Increasing students' motivation for physical education.....	113

NEW BOOKS.....	11, 39, 45, 48, 78, 90, 93, 96, 116
----------------	-------------------------------------

SCIENTIFIC LIFE.....	86
----------------------	----